

## OFFERYNNAU STATUDOL CYMRU

# 2003 Rhif 1719 (Cy.186)

## BWYD, CYMRU

### Rheoliadau Ychwanegion Bwyd (Cymru) 2003

Wedi'u gwneud - - 9 Gorffennaf 2003  
Yn dod i rym - - 1 Awst 2005

Drwy arfer y pwerau a roddwyd iddo gan adrannau 16(1)(a) ac (e), 17(1), 26(1)(a) a (3) a 48(1) o Ddeddf Diogelwch Bwyd 1990(1), ac a freiniwyd bellach yng Nghynulliad Cenedlaethol Cymru(2), ar ôl rhoi sylw yn unol ag adran 48(4A) o'r Ddeddf honno i gyngor perthnasol a roddwyd gan yr Asiantaeth Safonau Bwyd ac ar ôl ymgynghori yn unol â gofynion Erthygl 9 o Reoliad (EC) Rhif 178/2002 o Senedd Ewrop a'r Cyngor(3) yn pennu egwyddorion a gofynion cyffredinol cyfraith bwyd, yn sefydlu'r Awdurdod Diogelwch Bwyd Ewropeaidd ac yn pennu gweithdrefnau ynglyn â materion diogelwch bwyd ac yn unol ag adran 48(4) a (4B) o'r Ddeddf honno, mae Cynulliad Cenedlaethol Cymru drwy hyn yn gwneud y Rheoliadau canlynol:

#### Enwi, cymhwyso a chychwyn

1. Enw'r Rheoliadau hyn yw Rheoliadau Ychwanegion Bwyd (Cymru) 2003; deuant i rym ar 1 Awst 2005 ac maent yn gymwys i Gymru yn unig.

#### Gwybodaeth Cychwyn

11 Rhl. 1 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

#### Dehongli

2.—(1) Yn y Rheoliadau hyn —

ystyr “Cyfarwyddeb 2002/46” (“Directive 2002/46”) yw Cyfarwyddeb 2002/46/EC Senedd Ewrop a'r Cyngor(4) ar gyd-ddynesu cyfreithiau Aelod-wladwriaethau mewn perthynas ag ychwanegion bwyd;

(1) 1990 p.16.

(2) Trosglwyddwyd swyddogaethau yr Ysgifennydd Gwladol o dan Ddeddf Diogelwch Bwyd 1990, i'r graddau y maent yn arferadwy mewn perthynas â Chymru i Gynulliad Cenedlaethol Cymru drwy Orchymyn Cynulliad Cenedlaethol Cymru (Trosglwyddo Swyddogaethau) 1999 (O.S. 1999/672) fel y'i darllenir ar y Cyd ag adran 40(3) o Ddeddf Diogelwch Bwyd 1990.

(3) OJ Rhif L31, 1.2.2002, t.1.

(4) OJ Rhif L183, 12.7.2002, t.51.

*Statws Golwg cyfnod mewn amser fel yr oedd ar 01/08/2005.*

*Newidiadau i ddeddfwriaeth: Rheoliadau Ychwanegion Bwyd (Cymru) 2003 yn gyfredol gyda'r holl newidiadau y gwyddys eu bod mewn grym ar neu cyn 07 Awst 2024. Mae newidiadau a all gael eu dwyn i rym yn y dyfodol. Mae newidiadau a wnaed yn ymddangos yn y cynnwys a chyfeirir atynt trwy anodiadau. (See end of Document for details)*

ystyr “defnyddiwr olaf” (“*ultimate consumer*”) yw unrhyw berson sy'n prynu ac eithrio —

- (a) at ddibenion ailwerthu;
- (b) at ddibenion sefydliad arlwygo; neu
- (c) at ddibenion busnes gweithgynhyrchu;

ystyr “y Ddeddf” (“*the Act*”) yw Deddf Diogelwch Bwyd 1990;

ystyr “ffurf dogn” (“*dose form*”) yw ffurf megis capsïwlau, pastiliau, tabledi, pils, a ffurfiau tebyg eraill, sachets powdr, ampylau hylifau, poteli sy'n dosbarthu diferion, a ffurfiau tebyg eraill ar hylifau neu bowdrau sydd wedi'u dylunio i gael eu cymryd mewn meintiau unedol bach sydd wedi'u mesur;

mae “gwerthu” (“*sell*”) yn cynnwys meddu gyda'r bwriad o werthu a chynnig, amlygu neu hysbysebu gyda'r bwriad o werthu;

mae “paratoi” (“*preparation*”) yn cynnwys gweithgynhyrchu ac unrhyw ffurf ar brosesu neu drin;

ystyr “sefydliad arlwygo” (“*catering establishment*”) yw bwyty, ffretur, clwb, tafarn, ysgol, ysbyty neu sefydliad tebyg (gan gynnwys cerbyd neu stondin sefydlog neu symudol) os yw bwyd, wrth gynnal busnes, yn cael ei baratoi i'w gyflenwi i'r defnyddiwr olaf ac yn barod i'w fwyta heb baratoi pellach; ac

ystyr “ychwanegyn bwyd” (“*food supplement*”) yw unrhyw fwyd sydd wedi'i fwriadu i ychwanegu at ddeiet normal ac sydd —

- (a) yn ffynhonnell grynodedig o fitamin neu fwyn neu sylwedd arall ag effaith faethol neu ffisiolegol, ar ei ben ei hun neu mewn cyfuniad; a
- (b) yn cael ei werthu ar ffurf dogn.

(2) Rhaid ystyried bod ychwanegyn bwyd wedi'i ragbacio at ddibenion y Rheoliadau hyn —

- (a) os yw'n barod i'w werthu i'r defnyddiwr olaf neu i sefydliad arlwygo, a
- (b) os yw wedi'i roi mewn pecyn cyn cael ei gynnig i'w werthu yn y fath fodd ag i beidio â chaniatáu newid yr ychwanegyn bwyd heb agor neu newid y pecyn.

(3) Mae i ymadroddion eraill a ddefnyddir yn y Rheoliadau hyn ac ar eu ffurf Saesneg yng Nghyfarwyddeb 2002/46 yr un ystyr yn y Rheoliadau hyn â'r ymadroddion Saesneg cyfatebol yn y Gyfarwyddeb honno.

### Gwybodaeth Cychwyn

**I2** Rhl. 2 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

### Cwmpas y Rheoliadau

3.—(1) Mae'r Rheoliadau hyn yn gymwys i ychwanegion bwyd sy'n cael eu gwerthu fel bwyd a'u cyflwyno fel y cyfryw.

(2) Nid yw'r Rheoliadau hyn yn gymwys i gynhyrchion meddyginiaethol fel y'u diffinnir gan Gyfarwyddeb 2001/83/EC Senedd Ewrop a'r Cyngor(5) ar god y Gymuned ynglyn â chynhyrchion meddyginiaethol i bobl eu defnyddio.

(5) OJ Rhif L311, 28.11.2001, t.67.

### Gwybodaeth Cychwyn

**I3** Rhl. 3 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

## Cyfyngiad ar y ffurf a ddefnyddir i werthu ychwanegion bwyd i'r defnyddiwr olaf

4. Ni chaiff neb werthu unrhyw ychwanegyn bwyd i'r defnyddiwr olaf oni bai ei fod wedi'i ragbacio.

### Gwybodaeth Cychwyn

**I4** Rhl. 4 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

## Gwaharddiadau gwerthu sy'n ymwneud â chyfansoddiad ychwanegion bwyd

5.—(1) Yn ddarostyngedig i baragraff (3), ni chaiff neb werthu ychwanegyn bwyd y mae fitamin neu fwyn wedi'i ddefnyddio wrth ei gynhyrchu oni bai bod y fitamin neu'r mwyn hwnnw—

(a) wedi'i restru yng ngolofn 1 o Atodlen 1; a

(b) ar ffurf sydd

(i) wedi'i rhestru yn Atodlen 2, a

(ii) yn bodloni'r meini prawf purdeb perthnasol.

(2) Y meini prawf purdeb perthnasol at ddibenion paragraff (1)(b)(ii) yw —

(a) y meini prawf purdeb, os o gwbl, a bennwyd drwy ddeddfwriaeth Gymunedol ar gyfer defnyddio'r sylwedd o dan sylw wrth gynhyrchu bwyd at ddibenion heblaw'r rhai y mae Cyfarwyddeb 2002/46 yn ymdrin â hwy; neu

(b) yn absenoldeb meini prawf purdeb o'r fath, y meini prawf purdeb sy'n dderbyniol yn gyffredinol ar gyfer y sylwedd o dan sylw ac sy'n cael eu hargymell gan gyrff rhyngwladol.

(3) Yn achos fitamin neu fwyn nad yw wedi'i restru yng ngholofn 1 o Atodlen 1 neu nad yw ar ffurf a restrir yn Atodlen 2, ni fydd y gwaharddiadau ym mharagraff (1) yn gymwys tan 1 Ionawr 2010 —

(a) os oedd y sylwedd o dan sylw yn cael ei ddefnyddio wrth gynhyrchu ychwanegyn bwyd a oedd ar werth yn y Gymuned Ewropeaidd ar 12 Gorffennaf 2002;

(b) os cafodd coflen yn cefnogi'r defnydd ar y sylwedd o dan sylw ei chyflwyno i'r Comisiwn gan yr Asiantaeth Safonau Bwyd neu unrhyw Aelod-wladwriaeth arall erbyn 12 Gorffennaf 2005; ac

(c) nad yw'r Awdurdod Diogelwch Bwyd Ewropeaidd wedi rhoi barn anffafriol ynglyn â defnyddio'r sylwedd hwnnw, neu ar ei ddefnyddio ar y ffurf honno wrth gynhyrchu ychwanegion bwyd.

### Gwybodaeth Cychwyn

**I5** Rhl. 5 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

## Cyfyngiadau ar werthu sy'n ymwneud â labelu etc ychwanegion bwyd

6.—(1) Ni chaiff neb werthu ychwanegyn bwyd sy'n barod i'w ddanfôn at y defnyddiwr olaf neu i sefydliad arlwygo os nad yw'r enw y mae'n cael ei werthu odano yn “ychwanegyn bwyd”.

*Statws Golwg cyfnod mewn amser fel yr oedd ar 01/08/2005.*

*Newidiadau i ddeddfwriaeth: Rheoliadau Ychwanegion Bwyd (Cymru) 2003 yn gyfredol gyda'r holl newidiadau y gwyddys eu bod mewn grym ar neu cyn 07 Awst 2024. Mae newidiadau a all gael eu dwyn i rym yn y dyfodol. Mae newidiadau a wnaed yn ymddangos yn y cynnwys a chyfeirir atynt trwy anodiadau. (See end of Document for details)*

(2) Heb ragfarnu Rheoliadau Labelu Bwyd 1996<sup>(6)</sup>, ni chaiff neb werthu ychwanegyn bwyd sy'n barod i'w ddanfon at y defnyddiwr olaf neu i sefydliad arlwyo oni bai ei fod wedi'i farcio neu wedi'i labelu â'r manylion canlynol —

- (a) enw categori unrhyw fitamin neu fwyn neu sylwedd arall ag effaith faethol neu ffisiolegol sy'n nodweddu'r cynnyrch neu fynegiant o natur y fitamin neu'r mwyn neu'r sylwedd arall;
- (b) y gyfran o'r cynnyrch yr argymhellir ei bwyta'n ddyddiol;
- (c) rhybudd i beidio â chymryd mwy na'r dogn dyddiol penodedig a argymhellir;
- (ch) datganiad i'r perwyl na ddylid defnyddio ychwanegion bwyd yn lle deiet amrywiol;
- (d) datganiad i'r perwyl y dylid storio'r cynnyrch y tu allan i gyrraedd plant bach; ac
- (dd) faint o unrhyw fitamin neu fwyn neu sylwedd arall ag effaith faethol neu ffisiolegol sy'n bresennol yn y cynnyrch.

(3) Rhaid i'r wybodaeth sy'n ofynnol o dan baragraff (2)(dd) —

- (a) cael ei rhoi ar ffurf Rhif au;
- (b) cael ei rhoi yn achos fitamin neu fwyn a rhestrir yng ngholofn 1 o Atodlen 1, gael ei roi drwy ddefnyddio'r uned berthnasol a bennir yng ngholofn 2 o'r Atodlen honno;
- (c) datgan y swm fesul cyfran o'r cynnyrch fel yr argymhellir ei fwyta'n ddyddiol ar label y cynnyrch;
- (ch) bod yn faint cyfartalog ar sail dadansoddiad y gweithgynhyrchydd o'r cynnyrch; a
- (d) cael ei mynegi hefyd, yn achos fitamin neu fwyn a restrir yn yr Atodiad i Gyfarwyddeb y Cyngor 90/496/EEC<sup>(7)</sup> ar labelu maethiad ar gyfer bwydydd, fel canran (y caniateir ei rhoi hefyd ar ffurf graff) o'r lwfans dyddiol perthnasol a argymhellir ac a bennir yn yr Atodiad hwnnw.

(4) Ni chaiff neb werthu unrhyw ychwanegyn bwyd sy'n barod i'w ddanfon at y defnyddiwr olaf neu i sefydliad arlwyo os yw dull ei labelu, ei gyflwyno neu ei hysbysu yn cynnwys sôn, naill ai'n ddiamwys neu'n ymhlyg, na all deiet cytbwys ac amrywiol ddarparu meintiau priodol o fitaminau neu fwynau yn gyffredinol.

#### Gwybodaeth Cychwyn

**I6** Rhl. 6 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhf. 1](#)

#### Dull marcio neu labelu

7.—(1) Ni chaiff neb werthu unrhyw ychwanegyn bwyd sydd

- (a) yn barod i'w ddanfon i'r defnyddiwr olaf, neu
- (b) yn barod i'w ddanfon i sefydliad arlwyo ac wedi'i ragbacio,

os nad yw'r manylion y mae'n ofynnol ei farcio neu ei labelu â hwy o dan reoliad 6 (2) yn ymddangos —

- (i) ar y pecyn;
- (ii) ar label sydd ynghlwm wrth y pecyn; neu
- (iii) ar label sydd i'w weld yn glir drwy'r pecyn,

<sup>(6)</sup> O.S. 1996/1499, a ddiwygiwyd gan O.S. 1998/141, 1398, 2424, 1999/747, 1136, 1483, 1540, 1603, 2000/1925 (Cy.134), 2001/1232 (Cy.66), 1440 (Cy.102), 2679 (Cy.220), 3909 (Cy.321), 2002/329 (Cy.42).

<sup>(7)</sup> OJ Rhif L276, 6.10.90, t.40.

ac eithrio pan werthir i unrhyw un heblaw'r defnyddiwr olaf, y caiff y manylion hyn fel arall ymddangos ar y dogfennau masnachol ynglyn â'r ychwanegyn bwyd os oes modd gwarantu bod y dogfennau hynny, sy'n cynnwys y manylion hyn i gyd, naill ai gyda'r ychwanegyn bwyd y maent yn ymwneud ag ef neu wedi cael eu hanfon cyn i'r ychwanegyn bwyd gael ei anfon, neu'r un pryd â hynny ac ar yr amod bod y manylion sy'n ofynnol o dan reoliad 5(a), (c) ac (e) o Reoliadau Labelu Bwyd 1996 wedi'u marcio neu wedi'u labelu hefyd ar y pecyn allanol y mae'r ychwanegyn bwyd hwnnw wedi'i werthu gydag ef.

(2) Ni chaiff neb werthu unrhyw ychwanegyn bwyd sy'n barod i'w ddanfôn i sefydliad arlwygo ac nad yw wedi'i ragbacio os nad yw'r manylion y mae'n ofynnol eu marcio neu eu labelu â hwy o dan reoliad 6(2) yn ymddangos —

- (a) ar label sydd ynghlwm wrth yr ychwanegyn bwyd;
- (b) ar docyn neu hysbysiad y mae'n hawdd i ddarpar brynwr ei ddirnad yn y man lle mae'n dewis yr ychwanegyn bwyd hwnnw; neu
- (c) mewn dogfennau masnachol sy'n ymwneud â'r ychwanegyn bwyd os oes modd gwarantu bod y dogfennau yn naill ai gyda'r ychwanegyn bwyd y maent yn ymwneud ag ef neu wedi cael eu hanfon cyn hynny, neu'r un pryd ag anfon yr ychwanegyn bwyd hwnnw.

(3) Ni chaiff neb werthu unrhyw ychwanegyn bwyd sy'n barod i'w ddanfôn at y defnyddiwr olaf neu i sefydliad arlwygo os nad yw'r manylion y mae'n ofynnol marcio neu labelu ychwanegyn bwyd â hwy o dan reoliad 6(2) yn hawdd i'w deall, yn hollol ddarllenadwy, yn annileadwy a, phan fydd bwyd yn cael ei werthu i'r defnyddiwr olaf, rhaid i'r manylion hynny gael eu marcio mewn man amlwg mewn ffordd sy'n eu gwneud yn hawdd i'w gweld.

(4) Ni chaiff neb werthu unrhyw ychwanegyn bwyd sy'n barod i'w ddanfôn at y defnyddiwr olaf neu i sefydliad arlwygo os yw'r manylion y mae'n ofynnol marcio neu labelu'r ychwanegyn bwyd â hwy yn rhinwedd rheoliad 6(2) wedi'u cuddio neu wedi'u tywyllu mewn unrhyw ffordd neu os ymyrryd mewn unrhyw ffordd â'r manylion hynny ag unrhyw fater ysgrifenedig neu ddarluniadol arall.

#### Gwybodaeth Cychwyn

**I7** Rhl. 7 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

### Gorfodi

8. Rhaid i bob awdurdod bwyd orfodi a gweithredu'r Rheoliadau hyn yn ei ardal.

#### Gwybodaeth Cychwyn

**I8** Rhl. 8 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

### Tramgwyddau a chosbau

9. Bydd unrhyw berson sy'n torri rheoliad 4, 5, 6 neu 7 yn euog o dramgwydd ac yn agored o'i gollfarnu'n ddiannod i ddirwy heb fod yn fwy na lefel 5 ar y raddfa safonol.

#### Gwybodaeth Cychwyn

**I9** Rhl. 9 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

*Statws Golwg cyfnod mewn amser fel yr oedd ar 01/08/2005.*

*Newidiadau i ddeddfwriaeth: Rheoliadau Ychwanegion Bwyd (Cymru) 2003 yn gyfredol gyda'r holl newidiadau y gwyddys eu bod mewn grym ar neu cyn 07 Awst 2024. Mae newidiadau a all gael eu dwyn i rym yn y dyfodol. Mae newidiadau a wnaed yn ymddangos yn y cynnwys a chyfeirir atynt trwy anodiadau. (See end of Document for details)*

## Amddiffyniad mewn perthynas ag allforion

10. Mewn unrhyw achosion am dramgwydd o dan y Rheoliadau hyn bydd yn amddiffyniad i'r person a gyhuddir i brofi —

- (a) bod y bwyd a honnir bod y tramgwydd wedi'i gyflawni mewn perthynas ag ef wedi'i fwriadu i'w allforio i wlad y mae ganddi ddeddfwriaeth gyfatebol i'r Rheoliadau hyn a bod y bwyd yn cydymffurfio â'r ddeddfwriaeth honno; a
- (b) yn achos allforio i Aelod-wladwriaeth, bod y ddeddfwriaeth yn cydymffurfio â darpariaethau Cyfarwydddeb 2002/46.

### Gwybodaeth Cychwyn

**I10** Rhl. 10 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

## Cymhwyso amryw o ddarpariaethau'r Ddeddf

11. Bydd darpariaethau canlynol y Ddeddf yn gymwys at ddibenion y Rheoliadau hyn gyda'r addasiad y bydd unrhyw gyfeiriad yn y darpariaethau hynny at y Ddeddf neu Ran ohoni yn cael eu dehongli fel cyfeiriad at y Rheoliadau hyn —

- (a) adran 2 (ystyr estynedig “sale” etc.);
- (b) adran 3 (rhagdybiaethau bod bwyd wedi'i fwriadu i bobl ei fwyta);
- (c) adran 20 (tramgwyddau oherwydd bai person arall);
- (ch) adran 21 (amddiffyniad diwydrwydd dyladwy) fel y mae'n gymwys at ddibenion adrannau 8, 14 neu 15;
- (d) adran 22 (amddiffyniad o gyhoeddi wrth gynnal busnes);
- (dd) adran 30(8) (sy'n ymwneud â thystiolaeth ddogfennol);
- (e) adran 33(1) (rhwystro etc. swyddogion);
- (f) adran 33(2), gyda'r addasiad y bernir bod y cyfeiriad at “any such requirement as is mentioned in subsection (1)(b) above” yn gyfeiriad at unrhyw ofynion o'r fath a grybwyllir yn yr is-adran honno fel y'i cymhwysir gan baragraff (e) uchod;
- (ff) adran 35(1) (cosbi tramgwyddau), i'r graddau y mae'n ymwneud â thramgwyddau o dan adran 33(1) fel y'i cymhwysir gan baragraff (e) uchod;
- (g) adran 35(2) a (3), i'r graddau y mae'n ymwneud â thramgwyddau o dan adran 33(2) fel y'i cymhwysir gan baragraff (f) uchod;
- (ng) adran 36 (tramgwyddau gan gyrff corfforaethol); ac
- (h) adran 44 (amddiffyn swyddogion sy'n gweithredu'n ddidwyll).

### Gwybodaeth Cychwyn

**I11** Rhl. 11 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

*Newidiadau i ddeddfwriaeth: Rheoliadau Ychwanegion Bwyd (Cymru) 2003 yn gyfredol gyda'r holl newidiadau y gwyddys eu bod mewn grym ar neu cyn 07 Awst 2024. Mae newidiadau a all gael eu dwyn i rym yn y dyfodol. Mae newidiadau a wnaed yn ymddangos yn y cynnwys a chyfeirir atynt trwy anodiadau. (See end of Document for details)*

Llofnodwyd ar ran Cynulliad Cenedlaethol Cymru o dan adran 66(1) o Ddeddf Llywodraeth Cymru 1998(8).

9 Gorffennaf 2003

*D. Elis-Thomas*  
Llywydd y Cynulliad Cenedlaethol

**Statws** Golwg cyfnod mewn amser fel yr oedd ar 01/08/2005.

**Newidiadau i ddeddfwriaeth:** Rheoliadau Ychwanegion Bwyd (Cymru) 2003 yn gyfredol gyda'r holl newidiadau y gwyddys eu bod mewn grym ar neu cyn 07 Awst 2024. Mae newidiadau a all gael eu dwyn i rym yn y dyfodol. Mae newidiadau a wnaed yn ymddangos yn y cynnwys a chyfeirir atynt trwy anodiadau. (See end of Document for details)

ATODLEN 1

Rheoliadau 5(1) a (3) a 6(3)(b)

FITAMINAU A MWYNAU Y CANIATEIR EU DEFNYDDIO  
WRTH GYNHYRCHU YCHWANEGION BWYD

**Gwybodaeth Cychwyn**

**I12** Atod. 1 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

<b>Colofn 1</b> <b>Fitaminau a mwynau</b>	<b>Colofn 2</b> <b>Uned</b>
<b>1. Fitaminau</b>	
Fitamin A	µg RE
Fitamin D	µg
Fitamin E	mg α-TE
Fitamin K	µg
Fitamin B1	mg
Fitamin B2	mg
Nïasin	mg NE
Asid Pantothenig	mg
Fitamin B6	mg
Asid ffolig	µg
Fitamin B12	µg
Biotin	µg
Fitamin C	mg
<b>2. Mwynau</b>	
Calsiwm	mg
Magnesiwm	mg
Haearn	mg
Copr	µg
Ïodin	µg
Zinc	mg
Manganîs	mg
Sodiwm	mg
Potasiwm	mg
Seleniwm	µg
Cromiwm	µg
Molybdenwm	µg
Fflworid	mg



Colofn 1 Fitaminau a mwynau	Colofn 2 Uned
Clorid	mg
Ffosfforws	mg

## ATODLEN 2

Rheoliad 5(1) a (3)

### FFURF AR SYLWEDDAU FITAMIN A MWYN Y CANIATEIR EU DEFNYDDIO WRTH GYNHYRCHU YCHWANEGION BWYD

#### *A. Fitaminau*

##### 1. FITAMIN A

- (a) retinol
- (b) retinyl asetat
- (c) retinyl palmitad
- (ch) beta-caroten

#### Gwybodaeth Cychwyn

**I13** Atod. 2 para. 1 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

##### 2. FITAMIN D

- (a) colecalciferol
- (b) ergocalciferol

#### Gwybodaeth Cychwyn

**I14** Atod. 2 para. 2 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

##### 3. FITAMIN E

- (a) D-alfa-tocopherol
- (b) DL-alfa-tocopherol
- (c) D-alfa-tocofferyl asetat
- (ch) DL-alfa-tocofferyl asetat
- (d) D-alfa-sycsinad asid tocofferyl

#### Gwybodaeth Cychwyn

**I15** Atod. 2 para. 3 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

##### 4. FITAMIN K

- (a) ffyllocwinon (ffytomenadion)

**Statws Golwg cyfnod mewn amser fel yr oedd ar 01/08/2005.**

**Newidiadau i ddeddfwriaeth:** Rheoliadau Ychwanegion Bwyd (Cymru) 2003 yn gyfredol gyda'r holl newidiadau y gwyddys eu bod mewn grym ar neu cyn 07 Awst 2024. Mae newidiadau a all gael eu dwyn i rym yn y dyfodol. Mae newidiadau a wnaed yn ymddangos yn y cynnwys a chyfeirir atynt trwy anodiadau. (See end of Document for details)

**Gwybodaeth Cychwyn**

**I16** Atod. 2 para. 4 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

**5. FITAMIN B1**

- (a) thiamin hydroclorid
- (b) thiamin mononitrad

**Gwybodaeth Cychwyn**

**I17** Atod. 2 para. 5 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

**6. FITAMIN B2**

- (a) ribofflavin
- (b) ribofflavin 5'-ffosffad, sodiwm

**Gwybodaeth Cychwyn**

**I18** Atod. 2 para. 6 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

**7. NIÄSIN**

- (a) asid nicotinig
- (b) nicotinamid

**Gwybodaeth Cychwyn**

**I19** Atod. 2 para. 7 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

**8. ASID PANTOTHENIG**

- (a) D-pantothenad, calsiwm
- (b) D-pantothenad, sodiwm
- (c) decspanthenol

**Gwybodaeth Cychwyn**

**I20** Atod. 2 para. 8 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

**9. FITAMIN B6**

- (a) pyridocsin hydroclorid
- (b) pyridocsin 5'-ffosffad

**Gwybodaeth Cychwyn**

**I21** Atod. 2 para. 9 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

**10. ASID FFOLIG**

- (a) asid teroylmonoglwttamig

**Gwybodaeth Cychwyn**

**I22** Atod. 2 para. 10 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

**11. FITAMIN B12**

- (a) cyanocobalamin
- (b) hydroscobalamin

**Gwybodaeth Cychwyn**

**I23** Atod. 2 para. 11 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

**12. BIOTIN**

- (a) D-biotin

**Gwybodaeth Cychwyn**

**I24** Atod. 2 para. 12 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

**13. FITAMIN C**

- (a) L-asid asgorbig
- (b) sodiwm-L-asgorbad
- (c) calsiwm-L-asgorbad
- (ch) potasiwm-L-asgorbad
- (d) L-asgorbyl 6-palmitad

**Gwybodaeth Cychwyn**

**I25** Atod. 2 para. 13 mewn grym ar 1.8.2005, gweler [rhl. 1](#)

*B. Mwynau*

- Calsiwm carbonad
- Calsiwm clorid
- Halwynau calsiwm asid citrig
- Calsiwm glwconad
- Calsiwm glyseroffosffad
- Calsiwm lactad
- Halwynau calsiwm asid orthoffosfforig
- Calsiwm hydrocsid
- Calsiwm ocsid
- Magnesiwm asetat
- Magnesiwm carbonad

**Statws** Golwg cyfnod mewn amser fel yr oedd ar 01/08/2005.

*Newidiadau i ddeddfwriaeth: Rheoliadau Ychwanegion Bwyd (Cymru) 2003 yn gyfredol gyda'r holl newidiadau y gwyddys eu bod mewn grym ar neu cyn 07 Awst 2024. Mae newidiadau a all gael eu dwyn i rym yn y dyfodol. Mae newidiadau a wnaed yn ymddangos yn y cynnwys a chyfeirir atynt trwy anodiadau. (See end of Document for details)*

Magnesiwm clorid  
Halwynau magnesiwm asid citrig  
Magnesiwm glwconad  
Magnesiwm glyseroffosffad  
Halwynau magnesiwm asid orthoffosfforig  
Magnesiwm lactad  
Magnesiwm hydrocsid  
Magnesiwm ocsid  
Magnesiwm sylffad  
Carbonad fferrus  
Citrad fferrus  
amoniwm citrad ferrig  
Glwconad fferrus  
Ffwmarad ferrus  
Sodiwm deuffosffad fferrig  
Lactad ferrus  
Sylffad fferrus  
Deuffosffad fferrig (pyroffosffad fferrig)  
Sacarad fferrig  
Haearn elfennaidd (carbonyl+electrolytig+wedi'i rydwytho â hydrogen)  
Carbonad cwprig  
Citrad cwprig  
Glwconad cwprig  
Sylffad cwprig  
Cymhlygyn lysîn copr  
Sodiwm iodid  
Sodiwm iodad  
Potasiwm iodid  
Potasiwm iodad  
Zinc asetat  
Zinc clorid  
Zinc citrad  
Zinc glwconad  
Zinc lactad  
Zinc ocsid  
Zinc carbonad  
Zinc sylffad  
Manganîs carbonad  
Manganîs clorid  
Manganîs citrad

**Newidiadau i ddeddfwriaeth:** Rheoliadau Ychwanegion Bwyd (Cymru) 2003 yn gyfredol gyda'r holl newidiadau y gwyddys eu bod mewn grym ar neu cyn 07 Awst 2024. Mae newidiadau a all gael eu dwyn i rym yn y dyfodol. Mae newidiadau a wnaed yn ymddangos yn y cynnwys a chyfeirir atynt trwy anodiadau. (See end of Document for details)

Manganîs glwconad  
Manganîs glyseroffosffad  
Manganîs sylffad  
Sodiwm bicarbonad  
Sodiwm carbonad  
Sodiwm clorid  
Sodiwm citrad  
Sodiwm glwconad  
Sodiwm lactad  
Sodiwm hydrocsid  
Halwynau sodiwm asid orthoffosfforig  
Potasiwm bicarbonad  
Potasiwm carbonad  
Potasiwm clorid  
Potasiwm citrad  
Potasiwm glwconad  
Potasiwm glyseroffosffad  
Potasiwm lactad  
Potasiwm hydrocsid  
Halwynau potasiwm asid orthoffosfforig  
Sodiwm selenad  
Sodiwm hydrogen selenit  
Sodiwm selenit  
Cromiwm (III) clorid  
Cromiwm (III) sylffad  
Amoniwm molybdad (molybdenwm (VI))  
Sodiwm molybdad (molybdenwm (VI))  
Potasiwm fflworid  
Sodiwm fflworid

---

## EXPLANATORY NOTE

*(Nid yw'r nodyn hwn yn rhan o'r Rheoliadau.)*

1. Mae'r Rheoliadau hyn yn gweithredu yng Nghymru Gyfarwyddeb 2002/46/EC Senedd Ewrop a'r Cyngor ar gyd-ddynesu cyfreithiau'r Aelod-wladwriaethau ynglyn ag ychwanegion bwyd.

**Statws Golwg cyfnod mewn amser fel yr oedd ar 01/08/2005.**

**Newidiadau i ddeddfwriaeth:** Rheoliadau Ychwanegion Bwyd (Cymru) 2003 yn gyfredol gyda'r holl newidiadau y gwyddys eu bod mewn grym ar neu cyn 07 Awst 2024. Mae newidiadau a all gael eu dwyn i rym yn y dyfodol. Mae newidiadau a wnaed yn ymddangos yn y cynnwys a chyfeirir atynt trwy anodiadau. (See end of Document for details)

2. Mae'r Rheoliadau yn ymwneud â gwerthu (fel y'i diffinnir yn rheoliad 2(1)) ychwanegion bwyd sy'n cael eu gwerthu fel bwyd a'u cyflwyno fel y cyfryw (rheoliad 3). Diffinnir ychwanegyn bwyd fel bwyd sy'n cael ei werthu ar ffurf dogn ac sydd wedi'i fwriadu i ychwanegu at ddeiet normal ac yn ffynhonnell grynodedig o fitamin neu fwyn neu sylwedd arall ag effaith faethol neu ffisiolegol, naill ai ar ei ben ei hun neu mewn cyfuniad (rheoliad 2(1)).

3. Mae'r Rheoliadau — a hynny o 1 Awst 2005 ymlaen —

- (a) yn gwahardd gwerthu ychwanegyn bwyd i'r defnyddiwr olaf oni bai ei fod wedi'i ragbacio (rheoliadau 4 a 2(2)),
- (b) yn gwahardd gwerthu ychwanegyn bwyd y defnyddiwyd fitamin neu fwyn wrth ei gynhyrchu, oni bai bod gofynion cyfansoddi penodol wedi'u bodloni, yn ddarostyngedig i ddarpariaeth drosiannol (rheoliad 5(3) a'r Atodlenni),
- (c) yn gwahardd gwerthu ychwanegyn bwyd sy'n barod i'w ddanfon at y defnyddiwr olaf neu i sefydliad arlwyo oni bai bod gofynion penodol ynglyn â labelu, cyflwyno a hysbysebu'r cynnyrch wedi'u bodloni (rheoliadau 6 a 7).

4. Mae Erthygl 6(2) o'r Gyfarwyddeb (sy'n dweud bod rhaid peidio â phriodoli i ychwanegion bwyd, wrth eu labelu, eu cyflwyno a'u hysbysebu, nodweddion atal, trin neu iacháu clefyd dynol, na chyfeirio at nodweddion o'r fath) eisoes wedi'i roi ar waith yn Rheoliadau Labelu Bwyd 1996 (rheoliad 40(1) ac Atodlen 6, Rhan I, paragraff 2).

5. Mae'r Rheoliadau yn gwneud darpariaeth ynglyn â'r cyfrifoldebau ar gyfer gorfodi (rheoliad 8); yn creu tramgwyddau a chosbau (rheoliad 9) ac yn cymhwysio darpariaethau penodol yn Neddf Diogelwch Bwyd 1990 (rheoliad 11). Mae'r Rheoliadau yn darparu amddiffyniad mewn perthynas ag allforion, yn unol ag Erthyglau 2 a 3 o Gyfarwyddeb y Cyngor 89/397/EEC (OJ Rhif L186, 30.6.89, t.23) ar reoli ar fwydydd yn swyddogol (rheoliad 10).

6. Mae arfarniad Rheoliadol wedi'i baratoi ar gyfer y Rheoliadau hyn ac wedi'i adneuo yn Llyfrgell Cynulliad Cenedlaethol Cymru. Gellir cael copïau oddi wrth yr Asiantaeth Safonau Bwyd, Llawr 1, Southgate House, Caerdydd CF10 1EW.

**Statws**

Golwg cyfnod mewn amser fel yr oedd ar 01/08/2005.

**Newidiadau i ddeddfwriaeth:**

Rheoliadau Ychwanegion Bwyd (Cymru) 2003 yn gyfredol gyda'r holl newidiadau y gwyddys eu bod mewn grym ar neu cyn 07 Awst 2024. Mae newidiadau a all gael eu dwyn i rym yn y dyfodol. Mae newidiadau a wnaed yn ymddangos yn y cynnwys a chyfeirir atynt trwy anodiadau.