

---

OFFERYNNAU STATUDOL CYMRU

---

**2001 No. 1784**

**Rheoliadau Addysg (Safonau Maeth Cinio Ysgol) (Cymru) 2001**

**Gofynion maeth disgyblion o oedran ysgol gorfodol mewn ysgolion cynradd**

4.—(1) Rhaid cydymffurfio â'r gofynion a bennir ym mharagraff (2) wrth ddarparu cinio ysgol ar gyfer disgyblion cofrestredig mewn ysgolion cynradd heblaw ysgolion arbennig.

(2) Rhaid trefnu bod bwyd o bob un o grwpiau A, B, C ac Ch ar gael bob dydd—

(a) o fewn grŵp A, fel bod:

(i) ffrwythau ffres, ffrwythau tun mewn sudd neu salad ffrwythau ar gael bob dydd;

(ii) melysfwyd wedi'i seilio ar ffrwythau ar gael o leiaf ddwywaith mewn unrhyw wythnos;

(iii) math o lysieuyn (nad yw'n perthyn i grŵp B) ar gael bob dydd;

(b) o fewn grŵp B, fel nad yw braster neu olew yn cael ei ddefnyddio yn y broses goginio ar fwy na dau ddiwrnod mewn unrhyw wythnos. Rhaid i'r braster neu'r olew a ddefnyddir fod o'r math aml-annirlawn neu fono-annirlawn;

(c) o fewn grŵp C, fel bod:

(i) pysgod ar gael ar un diwrnod o leiaf mewn unrhyw wythnos;

(ii) darnau cig ar gael ar ddau ddiwrnod o leiaf mewn unrhyw wythnos.

(3) At ddibenion cinio i ddisgyblion cofrestredig mewn ysgolion cynradd, gall ffynonellau protein yng ngrŵp C gynnwys cynhyrchion llaeth sy'n ffynonellau protein.